

大掃除チェックリスト&スケジュール表

掃除の場所	掃除内容	担当	予定日	実行日	備考
玄関	下駄箱の整理(不要な靴を捨てる) 下駄箱の拭き掃除 ドア、床、壁、窓の拭き掃除 玄関の電球の付け替え		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
リビング	本棚・リビングボードの整理(不要な靴を捨てる) 本棚・リビングボードの拭き掃除 ソファ・テーブルの掃除 壁・床の掃除 窓の拭き掃除 テレビの拭き掃除 エアコンの掃除 電気の傘の掃除、電球のつけかえ		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
寝室	クローゼット・本棚の整理(不要なモノを捨てる) クローゼット・本棚の拭き掃除 ベッド・マットレスの掃除 壁・床の掃除 窓の掃除 エアコンの掃除 電気の傘の掃除、電球の付け替え		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
子供部屋	クローゼット・本棚の整理(不要なモノを捨てる) クローゼット・本棚の拭き掃除 ベッド・マットレスの掃除 壁・床の掃除 窓の掃除 エアコンの掃除 電気の傘の掃除、電球の付け替え		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
キッチン・ダイニング	冷蔵庫内の整理(不要なモノを捨てる) 冷蔵庫の外側内側の拭き掃除 食器棚、収納庫の整理(不要なモノを捨てる) 食器棚、収納庫の掃除 換気扇・レンジフードの掃除 排水口の掃除 壁・床の掃除 窓の掃除 IHクッキングヒーターorガステーブルの掃除 調理家電(炊飯器・ポット等)の拭き掃除 電気の傘の掃除、電球の付け替え		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
洗面所	洗面台・鏡・洗面ボウルの掃除 洗面台の下の掃除 洗濯機・防水バンの掃除		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
トイレ	水洗タンクの掃除 便器・ウォシュレットの掃除 換気扇・天井の掃除 壁・ドア・床の掃除		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
お風呂場	棚の整理(不要なモノを捨てる) 浴槽・蛇口・シャワーの掃除 排水口の掃除 換気扇・天井の掃除 鏡の掃除 壁・ドア・床の掃除		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
外まわり	外壁 エアコン外まわり 門扉・フェンス 物置・車庫 庭・植木類 下水溝		月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	
			月 日午前・午後	月 日午前・午後	

年内最終ゴミ収集日

可燃ごみ	月 日 ()	
不燃ごみ	月 日 ()	
プラスチック	月 日 ()	
ペットボトル	月 日 ()	
缶類	月 日 ()	
ビン類	月 日 ()	
古紙・ダンボール	月 日 ()	
小型家電	月 日 ()	
粗大ゴミ	月 日 ()	